

ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО МЕХАНОТЕХНИКА

Утвърждавам:
Директор:
/инж. Елена Атанасова/

КОНСПЕКТ **по Философия** **за общообразователна подготовка – 8 клас** **за ученици от дневна и самостоятелна форма на обучение**

1. Същност, начала и специфики на философията. Философски въпроси и работа с философски текст.
2. Проблемът за личностната идентичност и философско-антропологичните възгледи за човека.
3. Основни психологически модели за изследване на човешкото поведение (бихевиоризъм, психоанализа, хуманистична психология).
4. Формиране на Аз-образа, самооценката и познанието за себе си.
5. Структура на потребностно-мотивационната сфера и планиране на личностното развитие.
6. Основни теории за развитието на личността в юношеска възраст и справяне с кризите.
7. Когнитивни процеси: памет, въображение и стратегии за ефективно учене.
8. Общуването като социално умение: вербална и невербална комуникация.
9. Умения за активно слушане, себеутвърждаващо поведение (асертивност) и емоционална интелигентност.
10. Социални групи, екипна динамика и лидерство.
11. Стратегии за управление на конфликти и справяне с агресията.
12. Психично здраве, качество на живот и превенция на рисково поведение и зависимости.
13. Оказване на подкрепа, психохигиена и грижа за психичното благополучие.
14. Обобщение: Философски и психологически концепции за човешката личност.
15. Обобщение: Социално поведение, комуникация и личностно развитие.

Изготвил: Христиан Русев

Препоръчителна литература:

1. Учебник по Философия за 8. клас – Издателство „Просвета“, автори: Галин Горчев, Галина Герчева-Несторова и колектив.
2. „Чудо“ – Р. Дж. Паласио.
3. „Емоционалната интелигентност“ – Даниъл Голман.
4. „Спасителят в ръжта“ – Дж. Д. Селинджър